



HanfLand

PRODUKTINFORMATION

BIO HANFÖL

kaltgepresst

Reich an Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E

- **AUS 5 KG BIO HANFSAMEN GEWINNEN WIR 1 LITER FEINES BIO HANFÖL**

Zur Herstellung unseres regionalen Hanföls werden die ungeschälten Samen der Hanfpflanze besonders schonend kaltgepresst: Tropfenweise gewinnen wir dabei pro Stunde rund zwei Liter hochwertiges Bio Hanföl.

Die sekundären Pflanzenstoffe aus der Hanfsamenschale verleihen dem Hanföl seine charakteristische grünlich-braune Farbe. Für die menschliche Ernährung sind vor allem die mehrfach ungesättigten Fettsäuren wie Linolensäure und Alpha-Linolensäure von großer Bedeutung.

HOHER GEHALT AN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Die enthaltene Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. Beachten Sie, dass sich die positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 2 g Alpha-Linolensäure einstellt. **Mit einem Esslöffel Hanföl (15 g) decken Sie diese empfohlene tägliche Aufnahme.**

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. Nach der Pressung ist das Hanföl 12 Monate haltbar.

VERWENDUNG

Perfekt für die kalte Küche, zum Verfeinern von Dips, Salaten, Aufstrichen und Gemüsegerichten.

HALTBARKEIT

Nach dem ersten Öffnen innerhalb von fünf Monaten verbrauchen. Gut verschlossen vor Wärme und Licht geschützt trocken lagern.

VERPACKUNGSGRÖSSEN: 250 ml, 500 ml, 5 l, 25 l, 200 l

| Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml: | |
|---|--------------------|
| Energie | 3441 kJ/837 kcal |
| Fett | 93 g |
| davon | |
| - gesättigte Fettsäuren | 8,8 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 13 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 70 g |
| Kohlenhydrate | 0 g |
| davon Zucker | 0 g |
| Eiweiß | 0 g |
| Salz | 0 g |
| Vitamin E | 76 mg (633 % NRV*) |

Omega-3-Fettsäuren
(α -Linolensäure) 16 g/100 ml

* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO

PREMIUM HANF

bedeutet für uns:

- 100 % Bio aus Österreich
- voller Geschmack
- höchste Produktionsstandards
- naturbelassen verarbeitet
- kurze Transportwege
- angebaut und geerntet von österr. Bio Hanfbauern

HanfLand GmbH

2136 Hanfthal 41 • Österreich • +43 (0) 2522 85395 • office@hanfland.at • www.hanfland.at

Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.



AT-BIO-301